

## Training 'omgaan met suïcidaliteit'

Datum: 24 januari 2018

### Inleiding

Jongerenwerkers, sociaalwerkers, sociaal juridisch dienstverlening, maatschappelijk werkers zien geregeld mensen die kampen met een combinatie van problemen op het gebied van financiën, huisvesting, sociaal functioneren, dagbesteding en zingeving. Zij kunnen de weg naar het reguliere hulpverleningsaanbod soms moeilijk vinden en lopen vast in hun zoektocht. De cliënten dreigen door de bomen het bos niet meer te zien. Ook treedt er een verzwaring op in de problematiek waar de jongerencoaches en maatschappelijk werkers mee in aanraking komen. Steeds vaker komen ze aanraking met uitingen van, of dreigen met suïcide. De medewerkers missen de specialistische expertise om hier op een adequate wijze mee om te gaan. Zij kunnen uitkomst bieden door persoonlijke begeleiding. Vanuit de relatie die de medewerkers met de cliënt heeft, kan hij of zij op een adequate manier reageren op de hulpvragen. Zo kan de deze worden doorgeleid naar de juiste hulpverleningsinstantie(s). Belangrijk is hierbij wel dat het niet om gespecialiseerde hulpverleners gaat, maar dat zij er voor zorgen dat de cliënt met zijn of haar hulpvraag bij de juiste hulpverleningsinstantie terecht komt.

In de training 'Omgaan met suïcidaliteit' leren de deelnemers specifieke gespreksvaardigheden, zowel verbaal als non-verbaal, in het om gaan met suïcide uitingen en -dreigingen. Er wordt systematisch gekeken naar signalen van suïcidaliteit uit de praktijk en welke fases er in het gesprek naar voren kunnen komen. De deelnemers leren preventief (verergering van) psychische problematiek te voorkomen door vroegtijdig te signaleren. Deelnemers leren op concrete en praktisch toepasbare wijze contact te maken met mensen die zo wanhopig zijn dat ze er aan denken om zelfdoding te plegen, zonder daarbij in de rol van behandelaar te gaan staan. Er wordt specifiek gekeken naar de invulling van de vangnet functie. Wat kunnen de jongerenwerkers en maatschappelijk werkers, vanuit hun rol op werk, toevoegen in het verminderen van de wanhoop en in de preventie van suïcides?

### Leerdoelen

Na afloop van de training 'Omgaan met suïcidaliteit' weten de medewerkers:

- hoe iemand suïcidaal wordt.
- hoe ze signalen van suïcidaliteit kunnen herkennen.
- hoe ze moeten omgaan met zelfmoord uitingen en -dreigingen.
- hoe ze contact kunnen maken met iemand die aan zelfmoord denkt.
- hoe ze het steunsysteem van de cliënt kunnen betrekken.
- de verschillen in suïcidaliteit tussen jongeren en volwassenen.
- waar ze naar kunnen doorverwijzen in geval van suïcidaliteit.
- hoe ze zelfzorg kunnen organiseren.
- wat ze moeten doen na een geslaagde suïcide.
- op professionele wijze, vanuit hun rol op werk, grenzen stellen.

Inhoud basistraining 'Omgaan met suicidaliteit'

Dagdeel 1: ochtend van 09.00-12.30 uur (met ervaringsdeskundige)

9.00: Kennismaking en opening.

9.05: Eerdere ervaringen met suicidaliteit.

9.35: Verdieping: theoretisch kader.

- Wat is suicidaliteit?
- Hoe ontstaat suicidaliteit?
- Signalering: Welke signalen? Hoe herken je die signalen? Wat doe je met deze signalen?
- Wat helpt bij suicidaliteit?

11.00: In gesprek met een ervaringsdeskundige.

12.30: Pauze

Dagdeel 2: middag van 13.00-16.30 uur (met acteur)

13.00: Vaardigheden oefenen met trainingsacteur:

- Contact maken met de wanhoop.
- Omgaan met (vermoeden van) manipulatie. Grenzen stellen.
- Betrekken van naasten en steunsysteem.
- Doorverwijzen en afronden van een gesprek. Hoe zorg je dat je op een prettige manier het gesprek afrondt? Waar verwijs je naar door?

15.45: Wat doe je na een suïcide poging?

16.00: Zelfzorg en nazorg voor de medewerkers. Hoe zorg je dat je er zelf niet mee blijft zitten. Wat doe je als je het niet hebt kunnen voorkomen en een suïcide is geslaagd.

16.20: Afronding en evaluatie

Vorbereiding

Tien dagen voor aanvang van de training stuurt elke deelnemer een leerwens en casus digitaal naar Croan Consult.